

Module Développement à l'aide du terrain



DESCRIPTION

Le module Développement à l'aide du terrain est un programme d'une journée conçu pour tout moniteur titulaire d'une certification de niveau 1. Il offre une introduction à l'utilisation du terrain comme outil d'enseignement pour les skieurs de niveau débutant à intermédiaire.

Ce module ne comporte aucune évaluation notée avec risque d'échec. Tous les participants recevront 10 crédits d'éducation, leur permettant ainsi d'être admissibles à la certification de niveau 2.

HORAIRE

❖ Inscription

❖ Séance sur neige (5 heures)

- › **Échauffement et évaluation du terrain et des conditions**
 - Échauffement physique et cognitif en mettant l'accent sur les conditions
 - Partage d'expérience d'enseignement à l'aide du terrain
 - Évaluation du risque et de la sécurité
- › **Apprentissage moteur à l'aide du terrain – débutants et pistes vertes**
 - Identification des objectifs techniques (mobilité, glisse, changement de direction, maîtrise de la vitesse)
 - Jumelage des activités de développement à l'aide du terrain aux objectifs techniques
 - Développement à l'aide du terrain - débutants
 - Développement à l'aide du terrain – pistes vertes
- › **Développement de l'apprentissage moteur à l'aide du terrain – intermédiaires et pistes bleues**
 - Identification de défis appropriés et gestion de la peur
 - Introduction aux bosses
 - Gestion d'un terrain plus abrupte
- › **Débriefage et sommaire**