



DESCRIPTION

Le module Tactiques ouvertes / Intro au parc est un programme d'une journée qui **offre une formation aux moniteurs actuels sur la façon de guider leurs élèves en toute sécurité dans les modules de parc à neige de niveau initiation et sur la façon de les faire progresser en utilisant des tactiques d'habiletés ouvertes**. S'adressant à tout moniteur ayant complété la certification de niveau 1, ce module **ne requière aucune expérience passée en parc à neige**. Ce module fournit des méthodes de développement des habiletés motrices en utilisant des tactiques d'habiletés ouvertes en dehors du parc à neige, ainsi que des idées pour intégrer cette approche dans tous les types de leçons. Le module fournit également une introduction au parc à neige, en couvrant les thèmes de la sécurité et de l'étiquette. Le programme ne comporte aucune démonstration technique dans le parc mais ses composantes seront discutées à titre d'objectifs d'enseignement. Ce module ne comporte aucune évaluation notée avec risque d'échec. Tous les participants recevront 10 crédits d'éducation pour la participation à ce module.

** Veuillez noter que le port du casque est obligatoire. Les skis tout-terrain ou *twin tips* sont recommandés et les skis de course **ne sont pas permis****

En comparaison, le stage de certification parc à neige offre une formation en enseignement des habiletés de parc aux enfants et aux adultes et couvre les aspects d'enseignement et de techniques du ski switch, de la conscientisation au parc, aux boîtes /rampes et aux sauts. Les candidats reçoivent aussi un entraînement de leur technique et des démonstrations avec des suggestions et des stratégies de développement personnel.

HORAIRE

✳ Inscription

✳ Séance sur neige (4,5 heures)

- **Échauffement et évaluation du terrain et des conditions**
 - Échauffement en mettant l'accent sur les conditions et l'environnement
 - Échauffement physique et cognitif
- **Outils de développement de base du "Jibbin"**
 - Créer et maintenir un environnement d'apprentissage sécuritaire
 - Explorer les principes techniques par le biais de l'approche des habiletés ouvertes
 - Évaluation du risque et de la sécurité
 - Sensibilisation aux caractéristiques naturelle de la montagne vs les modules fabriqués
 - Introduction à l'approche des habiletés ouvertes du développement des habiletés
 - Skiing *Switch*, saut 180 °, "buttering", "jibbing" comme outils d'enseignement
 - Utiliser les caractéristiques du terrain comme outil d'enseignement
 - Viser des habiletés spécifiques avec les tactiques d'habiletés ouvertes
- **Introduction au parc à neige Snowpark**
 - Comprendre l'environnement du parc à neige
 - Étiquette et sécurité dans le parc à neige
 - Gestion du groupe et circulation dans les modules de parc
 - Progression dans les modules d'initiation du parc

✳ Séance à l'intérieur (30 min)

• Débriefage

Révision des approches et des objectifs d'apprentissage de la journée.

Clarification de l'approche de développement des habiletés ouvertes et la façon dont cela peut être intégré à l'enseignement au quotidien.